

どんきのすげの はたら かた かい かく 働き方改革

～それすなわち大阪家のめっちゃいいくらし～

第2話 エコライフルーティーン



数日前のでんき課
働き方対策本部会議

課長!!
もうシフトが
限界です!!

仕事を減らして
もらうしか
ないですよ

...わかった



エコライフ
ルーティーン??

そうさ



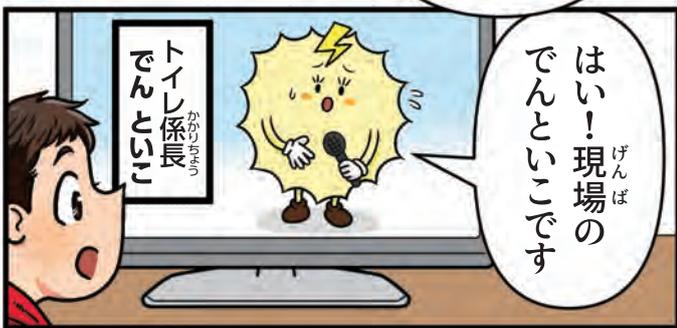
ぼくらは
大阪家の
「生活習慣」に
注目したんだ!!



こうしてできたのが
「エコライフ
ルーティーン」さ!!

それぞれの持ち場で
対策できることを
教えてほしい

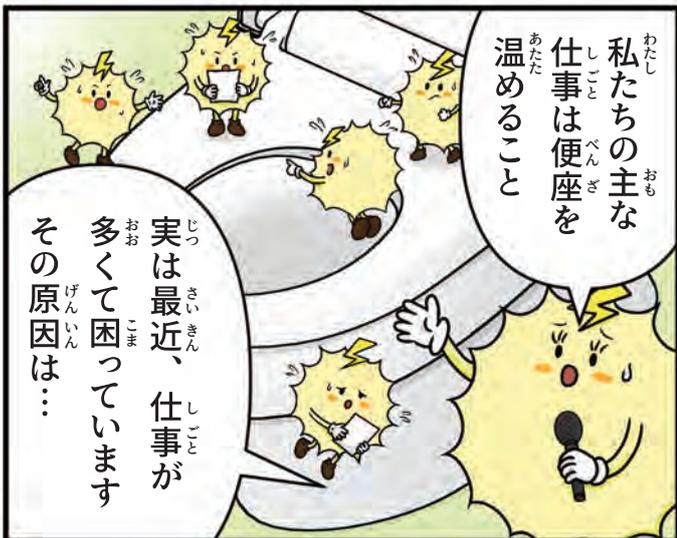
大阪家と
交渉するから



はい!現場の
でんといこです



まずは
現場の声から
聞いてみよう!



私たちの主な
仕事は便座を
温めること

実は最近、仕事が
多くて困っています
その原因は...



トイレ担当の
といこさん!

わあ

✕ ねつが逃げてしまい
電気がより必要に

○ ほおん保温され少ない
電気でOK

トイレ係現場の声

ふたが開いたままだと、ぼくらがいくら便座を温めても
どんどん熱が逃げちゃうんですよね。
だからその分余計に働かなくちゃいけなくなるんです…。

ガッ

えー!!

便座のふたの
閉め忘れ：!!!

なるほど！簡単な
ことやけど、まさに
ていねいなくらし
やね！

エコライフルーティーン①
**トイレの便座の
ふたを閉める**

そこでやって
もらいたいのが
これだ!!

ぼくは
便座のふた
閉めてから
トイレ流してるで

電気代もおトクやし
飛まつもとびにくいし

みずが
自らがお手本に！
さすがただし

翌日！

お父さん！
トイレの便座
下ろしといてって
言うてるやん！

ごめんごめん
つい忘れちゃうねん

流す前に
ふたを
しめる!!

対策完了!

こうして
一つ目のエコライフ
ルーティーンが定着し

トイレ係の働き方は
改善されたのであった

うん
うん

あなたもよ!!

そうなん!?
じゃあ今日から
みんなそうしましょう

忘れんように
メモ貼っとくな

よしこの調子で
次の現場に行ってみよう

冷蔵庫担当の
ひやぞうさん

はい
私たちが冷蔵庫係は
年中無休で冷気を
送り込んでいます

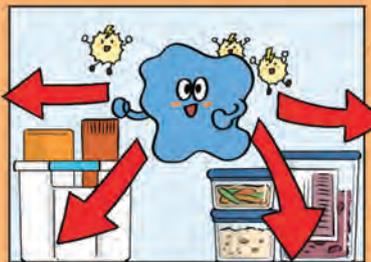
いつも忙しいのですが
最近はずら〜

その原因は…

れいぞう こかりちよう
冷蔵庫係長
ピカ ひやぞう

❌ 冷気が流れにくく
電気がより必要に

⊙ 冷気がスムーズに
いきわたる



れいぞう こかり げん ば こえ
冷蔵庫係 現場の声

最近、家での食事が増えたからか、
買いだめしすぎていつもごちゃごちゃしているんです。
冷気さんから「動きにくい！」って言われてて…。

冷蔵庫
つめこみすぎ…!!!

エコライフルーティーン②

れいぞうしつ
冷蔵庫は
すっきり整理

れいどうしつ
〜でも冷凍室はつめてOK※〜

整理整頓とん、
これまたいいいな
くらしやね

そこでこれ！

そういえば
ぼくのプリンも
どっかいつてるわ

どこに何があるのか
わからないと結局
食べきれず捨てちゃって

食材もお金も
もったいないよね

※冷凍室はつめたほうが冷えやすい

翌日ー

母さん、冷蔵庫
いっしょに
片づけへん？



せやね…
ごちゃごちゃしてるし
片づけよっか

使いたくいとば
思ってたんだよ…

まずは消費期限を
チェックしよう！



うっわ、プリン
3パックでできた

ほんまやわ！



片づけ完了

どこに何があるか
わかりやすくなったわ
ありがとう、ただし！



整理して
冷えやすくなったから
電気代も節約できるね

ちなみにもし停電してしまったら…

保冷剤 ペットボトル

冷凍した保冷剤とかを
冷蔵庫の一番上のたなに
移しかえるといいんやって！
まめやしきやで！

冷気がにげないように
ドアの開け閉めはすばやく！

たいさく かんりよう
対策完了！



こうして
二つ目のエコライフ
ルーティーンが定着し

そうなんや！
もしものときのためにも
ふだんから整理したほうが
ええんやね！



ぼくも
気をつけるように
するな！

プリン食べへん？ 食べる？

こない せっていおんど
庫内の設定温度も
チェックしてみてね

ありがとう
ただしくん！

冷蔵庫の働き方は
改善されたのであった



実は私たちが、
いつもおそくまで
働いています…

ひかりかりちよう
光係長
あかり てるみ

わたし ひかりがかり
私たちが光係は
部屋やテレビ、スマホに
あかりを灯してます!

はい!

ひかりたんと
光担当の
てるみさくん

さあ!
次がラストの
現場だ!



ぼくもたまに
おそくまで
ゲーム
しちゃってる…

スマホを見てるうちに
寝ちゃうんで
困ってるんです!

とく
特にお姉ちゃん
は
でんき
電気をつけたまま…

たまたしめ
心当たりが
あるんだわ



その原因は…

おおさか
大阪家の
よ
夜ふかし問題!!!



エコライフ
ルーティーン③
よる
夜はあかりを
ひかえめに
～早く寝ましょう～

こんど
今度は
健康なくらし
やね

そこで
これだ!



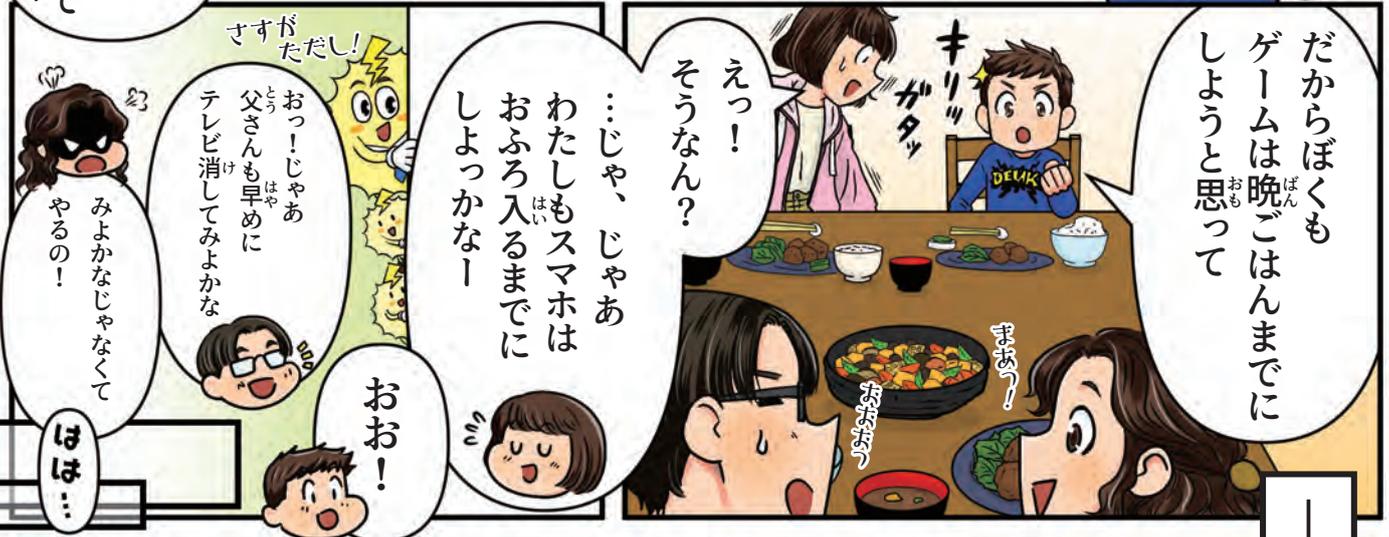
うわあーん!!!遅刻する!!!

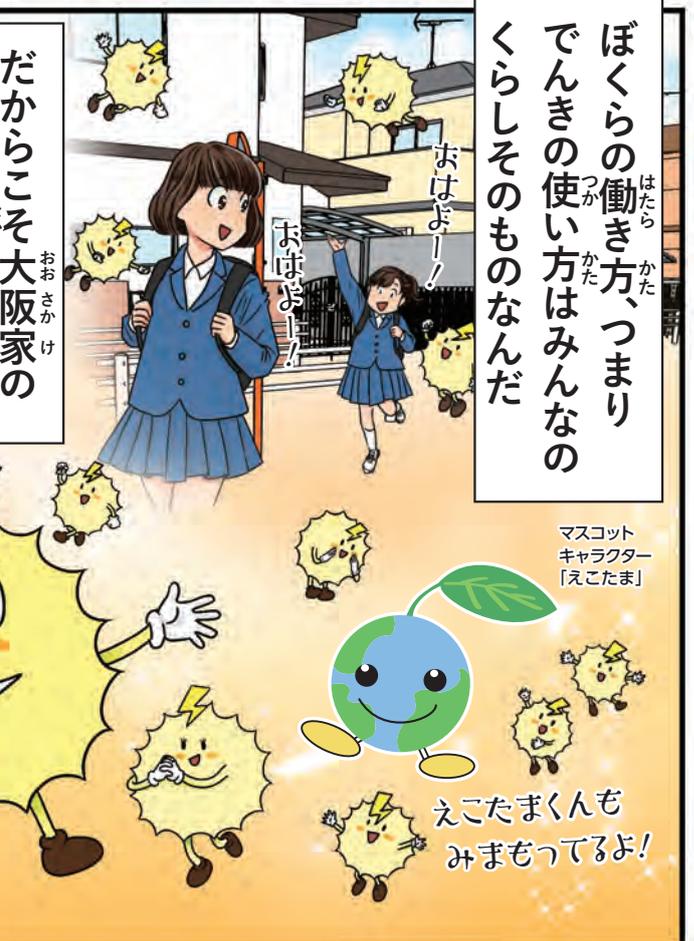
せいかつ
生活のリズムが
くず
崩れやすくなっちゃうのさ

よる
夜おそくまで
あかり
明るい光をあびると
また電気つけっぱなしで…
早く起きなさい!!!

ひかりがかり げん ば こえ
光係 現場の声

わたし ひとばんじゅうはたら
私たちも一晩中働くことになって
ムダな残業ばかりでしんどいです…





トピックス ～くらしの中の選択のヒント集～



日々の「ていねいなくらし」はもちろん、おうちで使う家電や電気を選ぶ時など、くらしの中にはいろいろな選択のチャンスがあるよ!どんな選択をするのがいいか考えるときのヒントにしてね★

冷蔵庫はスマートに、 冷凍室はスキマなく。

冷蔵庫、つめ込みすぎると

電気代を
年間約1,200円
損しているかも?
(半分にした場合との比較)

※数値は資源エネルギー庁「省エネ性能カタログ2019版」より引用

消費期限を
チェック!



メリハリ収納でより冷えやすく!

おうちの冷蔵庫、 何年前に買いましたか?

最新の省エネ型冷蔵庫は

統一省エネラベル

電気代が
年間約6,100円

おトク

★が多い
商品を!

(10年前の冷蔵庫との比較)

※数値は(一財)家電製品協会 スマートライフおすめ BOOK2020 年度版より定格内容積401～450ℓ(3～4人家族向け) の場合の中央値

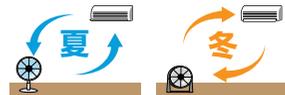


エアコンは上手に使って おトクに、快適に。

±1℃の
設定変更で **年間約2,300円おトク**

(夏 27℃→28℃、冬 21℃→20℃に設定した場合の電気代)

※資源エネルギー庁「省エネ性能カタログ2019版」より引用



室温のめやす

夏 28℃
冬 20℃

扇風機で空気をかきまぜて快適に!

LEDに交換して、 電気代をおトクに。



白熱球

年間約2,500円
おトク



LED



蛍光灯

年間約1,800円
おトク



LED

※数値は環境省 COOL CHOICE HP より引用

おうちの電気、 何で選んでいますか?



環境にやさしい
エコな電気、選んでみませんか

まずはチェック!

電力比較

検索

全国の電気の切り替え件数

1,500万件突破!

※経済産業省プレスリリース資料より R.210 末時点 (仮)