

な なせばなる なさねばならぬ エコアクション

地球が熱くなりすぎると、作物が育たなくなったり、今まで元気に暮らしてきた生き物が生きていけなくなってしまうんだ。他にも、大きな台風や竜巻が起きたり、いろいろ良くないことが起こってくるんだ。だから、みんなが知恵を出しあって環境にやさしい行動(エコアクション)を進めて、なんとかして地球が熱くなるのを止めないといけない。みんなが努力しないと、止めることはできないんだ。だから、一緒に頑張ろうね。

に 二酸化炭素 こいつが地球を 温暖化

電気をつかったり自動車に乗ると、二酸化炭素というガスが出る。この二酸化炭素というガスには地球を熱くする力があるんだ。みんなが電気をいっぱい使うから、二酸化炭素が増えすぎて、地球を熱くしているんだね。このガスを減らすためにも、電気とかエネルギーのムダ使いはやめようね。

ぬ 布きれを あつめておしゃれに リサイクル

役に立たないと思える小さな布切れでも、つなぎ合わせると、おしゃれなバッグや洋服を作ることができるかもしれないよ。すぐに捨てるんじゃなくて、何かに使えないか考えてみよう。

ね 熱帯夜 夜も眠れず ねむいや

街には、みどりけがほとんどなくて、コンクリートの建物やアスファルト道路が多いよね。コンクリートやアスファルトは、お昼に暑いときに、熱をためこんでずっと熱いままでいるんだ。そして、夜になるとためた熱を外に出すから、気温が下がらずに夏の夜は暑くて、なかなか眠れないんだよ。

の 乗るときは エコドライブで eエコ

自動車からは、地球を熱くするガスがいっぱい出るんだ。でも、運転の仕方によって出すガスの量を減らすことができるよ。だから、みんなも将来、自動車に乗ることがあったら、地球にやさしい運転(エコドライブ)って言って、急発進しない運転などを心がけるようにしましょうね。自動車を運転してるお父さんやお母さんにも教えてあげようね。

は 早く寝て 早く起きれば 節電だ

太陽が出ている時間は、部屋の照明(電気)をつけなくてもお部屋が明るかったりするよね。だから、夜ふかかせずに早く寝て、早起きするようにすれば、それだけ電気のムダづかいをやめることができるね。

ひ ヒーターの 設定温度は 20度や

冬に寒いからといって、ヒーターの温度を高くて、アイスクリームを食べたりしないでヒーターをかけすぎると、エネルギーをたくさん使って、地球をどんどん熱くしてしまうんだ。冬が暖かくなるといいと思うかもしれないけど、地球が熱くなると夏がものすごく暑くなって大変なことになってしまうんだ。だから、ヒーターの温度は20度に設定して、それでも寒かったら、服をもう一枚着たりしようね。

ふ ブナの森 トラスト基金で 守り抜く

大阪府の岸和田市や貝塚市には、ブナっていう種類の木が大昔からそのままの姿で残っている貴重な森があるんだ。この大切な森を守っていくために、みんなからの募金や会社などからの寄付を集めたり、ボランティアの人たちが森の手入れをしたりして頑張っているんだ。


へ ペットボトル 飲んだら専用 ごみ箱へ

ペットボトルは、集めると工場でする服やカバンを生地などに生まれかわらせることができるんだ。集めやすいように、ペットボトルは専用のゴミ箱に捨てるように注意しようね。

ほ ボランティア 何かができる きつとある

地球の環境をよくするために、みんなにもできることがあるはず。たとえば、道路や川のごみ拾いをしたり、木を植えたり、森林を手入れしたりするボランティア活動にたくさんの方が力を貸してくれたら地球の環境はもっとよくなるね。

ま 毎月の 16日は ストップ地球温暖化デー

大阪府では、毎月16日を「ストップ地球温暖化デー」と決め、地球が熱くなることを防ぐためにながでかかを考え、できることからはじめようと呼びかけています。まずは、16日だけでも地球にやさしい行動を何か一つするようにしようね。慣れてきたら行動する日を増やしていくようにしましょう。

み みどり増え まちもすずしく 景色も綺麗

みどりには、熱を吸収する力があるんだ。街を涼しくするだけでなく、見た目もきれいで人の心にもやさしさをあたえてくれます。街にもっとみどりが増えるといいね。

む ムダづかい 水も電気も やめようね

水を安全に飲めるようにしたり、電気を作るためには、限りある資源を使わないといけないんだ。だから、資源を大事に使うためにも、水や電気はムダづかいしないようにしましょう。水をだしっぱなしにしないこと、こまめにスイッチを切ること、これならみんなも簡単にできるよ。

め めしあがれ 地元でとれた 農産物

大阪から遠い場所や、外国でできた食べ物や飛行機や、船、自動車と運んでくるには、エネルギーをいっぱい使うんだ。だから、エネルギーのムダづかいをしないためにも、近くでとれた野菜や果物などを食べた方が地球にやさしいね。

も もったいない まだまだモット 使えるね

なんでもポイポイ捨てたりしてない?そんなもったいないことはしないで、物は大切に長く使おうね。

や 山守ろ 11月は おおさか山の日

大阪府では、11月の第2土曜日を「おおさか山の日」と決め、大阪の山に親しんでもらい、大阪の山を守るための森づくりについて、みんなに考えてもらうきっかけに様々なイベントを開催しているんだ。森林(山)は、土砂崩れを防いだり、地球を熱くするガスを吸い込んだりしてみんなを守ってくれているんだよ。

ゆ 夢銀行 どんぐり集めて 育てよう

大阪府には、「木になる夢銀行」という、みんなが集めたどんぐりを預かる「どんぐり銀行」があるんだよ。秋にどんぐりを預けてくれたお友達にどんぐり通帳を発行しているんだ。預かったどんぐりは大阪府で大切に苗木に育てる。そして、次の年の春にどんぐりを200個以上預けてくれたお友達に、育った苗木を返しているんだよ。

よ 夜のまち おしゃれに照らす LED

LED(エルイーディー)って知ってる?信号機にも使っている、くつきりはつきり見える明かりなんだ。見たことあるかな?このLEDは、普通の電球や蛍光灯よりも電気の使用が少ないし、ものすごく長く使うことができるんだ。環境にやさしい技術の一つだね。

ら 乱伐が 招くは砂漠化 温暖化

木はいろいろなものに使われている便利な材料なんだ。だけど、木を切りすぎてしまうと、森林がなくなってしまうかもしれないよね。林がなくなると、そこは砂漠になって、ますます地球が熱くなったり、よくないことが起こってしまうんだ。だから、木を切り過ぎないようにして森林を大切に守っていかないといいけないね。

り リサイクル みんなでやったら ごみも減る

一人ひとりの力を合わせると大きな力になるよね。だから、みんなでリサイクルを続けてごみを減らそう。リサイクルっていうのは、ごみの中から使える部分を集めて新たに生まれ変わらせることだよ。

る ルールさえ 守ればできる 環境配慮

ごみはきちんと分けて捨てる、クーラーは28度・ヒーターは20度にするなど、ルールを決めてみんなで守ろう。そうすれば、地球の環境を守るよ。

れ レジ袋 そんないらん かばんある

スーパーやコンビニでもらうレジ袋へ、もらってもすぐに捨ててしまうことが多いよね。レジ袋を作るのにもエネルギーや資源を使っているから、もったいない話だね。すぐに捨ててしまうなら、買い物に行くときは自分のカバンを持って行って、「レジ袋はいりません!」って断るようにしましょう。

ろ ロハスとは 地球にやさしく 暮らすこと

環境にやさしいことが大切だからといって、痩せ我慢を続けても、長続きしないし、健康にもよくないかもしれないね。健康的にずっと続けていくことができるような取り組みを進めていけたらカッコいいね。そういう生き方を「ロハス」って呼んでるみたいだよ。

わ わいわい村 里山体験 ごえもん風呂

大阪府では、泉南市に「里山の自然学校 紀泉わいわい村」という施設を作っているよ。そこでは、薪割りや、五右衛門風呂、農作業など、昭和時代前半の山村生活を体験できるんだよ。街での暮らしからは想像できない新しい発見があるかもしれないね。